

HORAIRES COURS FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Pilates Arms+core 11H00				Barre Booty+ Core 10H00	Barre Circuit 9H30	Pilates Band 10H30
	BarreHIIT 12H00	Barre Strong 12H00	Barre Booty + core (<i>Express</i>) 12H00		Boxing 10H30	
BarreHIIT 18H00					BarreHIIT 12H00	
	Barre Booty+ Core 18H00	Barre Circuit 18H00	Pilates Precision 18H00			
Pilates Arms+core 19H00	Pilates Band 19H15	Barre Strong 19H00	Barre Booty+ core 19H00			