

HORAIRES COURS FITNESS

LUNDI

**Mat Pilates
(Arms + core)
11H00**

**BarreHIIT
18H00**

**Mat Pilates
Arms + core)
19H00**

MARDI

**Barre Booty+
Core
18H00**

**Mat Pilates
(Band)
19H15**

MERCREDI

**Mat Pilates
(Arms+core)
17H00**

**Barre Circuit
18H00**

**Barre Strong
19H00**

JEUDI

**Barre Strong
12H00**

**Mat Pilates
18H15**

**Barre Booty+
core
19H15**

VENDREDI

**Barre Booty+
Core
10H00**

SAMEDI

**Barre Circuit
9H30**

**Boxing
10H30**

**BarreHIIT
12H00**

DIMANCHE

**Barre Strong
9H30**

**Barre Booty+
core
10H30**