

# HORAIRES COURS FITNESS

**LUNDI**

**Mat Pilates  
(Arms+core)  
11H00**

**BarreHIIT  
18H00**

**Mat Pilates  
(Sculpt)  
19H00**

**MARDI**

**Barre Booty+  
Core  
18H00**

**Mat Pilates  
(Arms+core)  
19H00**

**MERCREDI**

**Bx Studio  
Method (Mat)  
12H00**

**Mat Pilates  
(Sculpt)  
17H00**

**Barre Strong  
19H00**

**JEUDI**

**Barre Strong  
12H00**

**Barre Booty+  
core  
18H30**

**VENDREDI**

**Barre Booty+  
Core  
10H00**

**BarreHIIT  
17H00**

**SAMEDI**

**Bx Studio  
Method (Mat)  
9H30**

**Boxing  
10H30**

**BarreHIIT  
12H00**

**DIMANCHE**

**Barre Booty+  
Core  
10H00**